

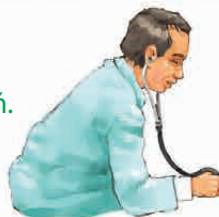
Leoś wie, jak dbać o zdrowie.
Je owoce i warzywa,
myje ząbki po posiłkach,
często ćwiczy, biega, pływa.

Z chorobami nie ma żartów!
Mama zawsze mu powtarza:
— Jak chcesz zdrowy być jak rybka,
nie bój się aż tak **lekarza**.



LEOŚ

Chłopiec bardzo ciekawy świata. Interesuje się wieloma rzeczami i zadaje mnóstwo pytań. Jeszcze nie wie, kim chciałby zostać, gdy dorosnie. W tej książce pozna zawód lekarza.



LEKARZ

Osoba posiadająca wiedzę medyczną i uprawnienia do badania stanu zdrowia. Leczy i udziela porad lekarskich.

Dzisiaj Leoś przyszedł z mamą na **badania okresowe**. Przy okazji jest szczepienie. Szkoda, że obowiązkowe...

Pani doktor wszystkie dzieci osłuchiwała **stetoskopem** i sprawdziła, kto się garbi. Może ktoś ma płaską stopę?

U Leosia wszystko w normie, lecz jego kolegę, Marka, musi zbadać okulista. Tak orzekła **pielęgniarka**.

Wypisała skierowanie na badanie chorych oczu. Potem wszystkim dała **zastrzyk**. Leoś prawie nic nie poczuł!



BADANIA OKRESOWE

Specjalne badania, podczas których lekarz sprawdza, czy dziecko rozwija się prawidłowo. Mierzy wzrost, ocenia wagę, kontroluje wzrok i słuch. Może wykryć ewentualne wady postawy.

STETOSKOP

Inaczej słuchawka lekarska, która służy do osłuchiwania pacjenta, głównie jego klatki piersiowej, serca i jamy brzusznej.

PIELĘGNIARKA

Pomaga lekarzowi w czasie zabiegów, operacji. Opiekuje się pacjentem, podaje mu leki i zastrzyki.

SZCZEPIENIE (ZASTRZYK)

Polega na wprowadzeniu do organizmu szczepionki (substancji), która uodparnia człowieka na groźne choroby.



W tej przychodni Leoś jeszcze był z wizytą u **dentysty**. Tam nie czeka się w kolejce, bo przyjmują według listy.

Kiedy wszedł do gabinetu i w wygodnym siadł **fotelu**, stomatolog go poprosił:
— Pokaż zębki, przyjacielu.

Gdy obejrzał je, to wydał **asystentce** polecenie:
— Proszę podać mi lekarstwo, zrobię małe wypełnienie.

— Żeby zęby były zdrowe, czyść je częściej dobrą **pastą** i pamiętaj, że im szkodzi słodki napój albo ciasto.



STOMATOLOG (DENTYSTA)

Lekarz, który leczy zęby. Warto odwiedzać go systematycznie. Wadami zgryzu zajmuje się ortodonta.



FOTEL DENTYSTYCZNY

Wygodny, dający się dopasować do pacjenta fotel w gabinecie dentystycznym.



ASYSTENTKA STOMATOLOGA

Przygotowuje i podaje dentyście narzędzia, leki i inne materiały służące do leczenia zębów. Dbą o porządek w gabinecie.



PASTA DO ZĘBÓW

Dobra pasta wzmacnia tkanki zęba i uodparnia go na działanie kwasów, które są w jamie ustnej. Hamuje rozwój bakterii wywołujących próchnicę.